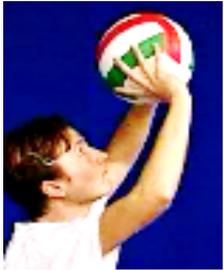


Station _____ „Angreifer“ wird Zuspieler auf der anderen Seite (Text-Variante A)



ID:1081

Tipp

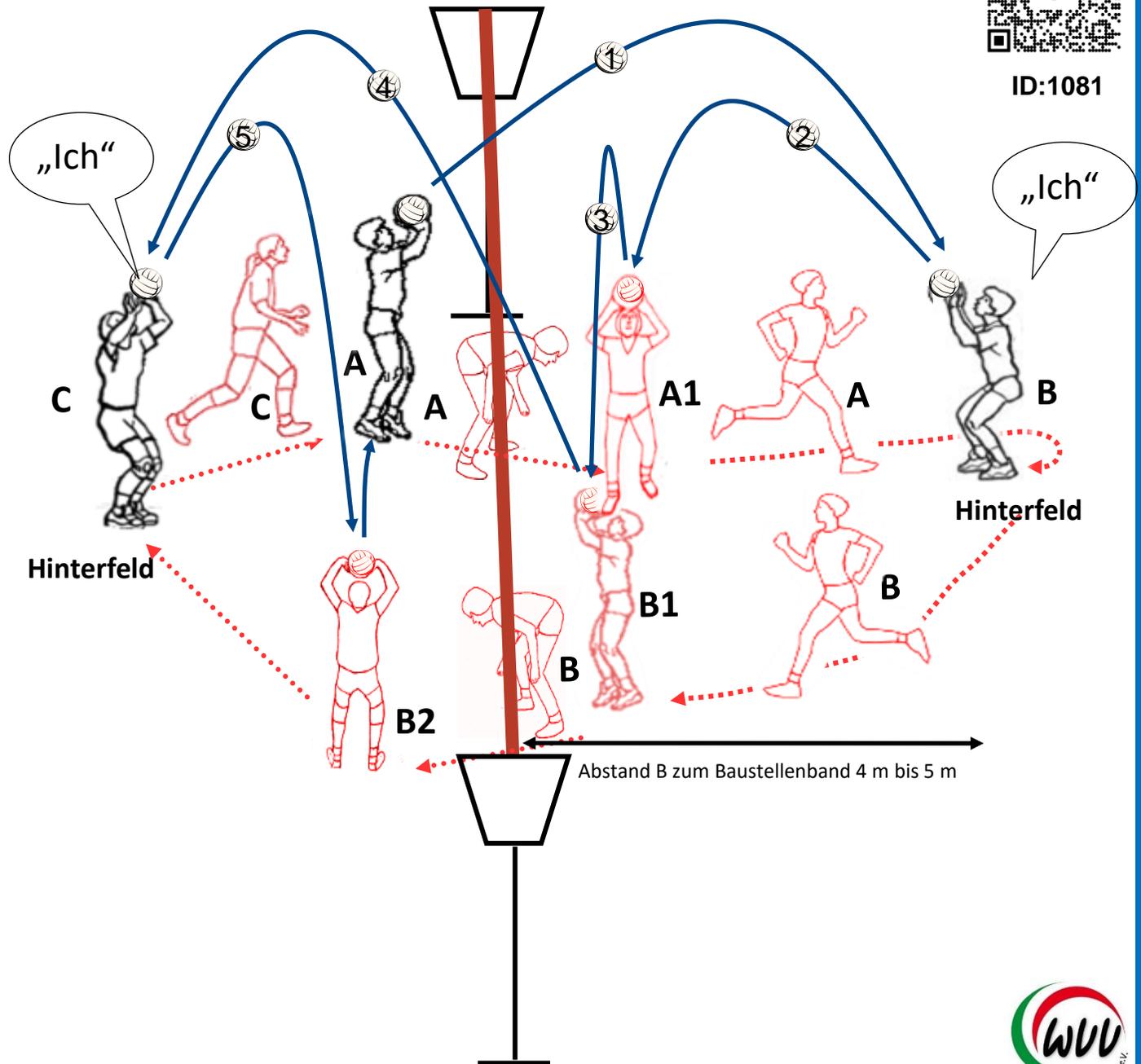


Bei der Ballberührung solltest du den Ball von unten durch die Finger sehen können.

Material : 1 Volleyball

Aufgabe:

- A pritscht über das Band auf B (1) und **wird Zuspieler auf der anderen Seite (A1)**.
- B pritscht oder baggert auf A1 (2) und **läuft sofort nach vorne auf die Angriffsposition (B1)**.
- A1 pritscht auf B1 (3) und **läuft sofort ins Hinterfeld**.
- B1 pritscht über das Band auf C (4) und **wird Zuspieler auf der anderen Seite (B2)**.
- C pritscht oder baggert zu B2 und **läuft nach vorne auf die Angriffsposition**. B2 pritscht zurück auf C, C pritscht über das Band auf A und **wird für A Zuspieler auf der anderen Seite** usw.

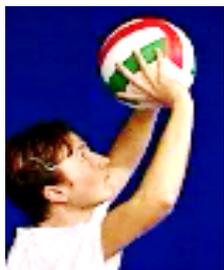


Station _____ „Angreifer“ wird Zuspieler auf der anderen Seite (Text-Variante B)

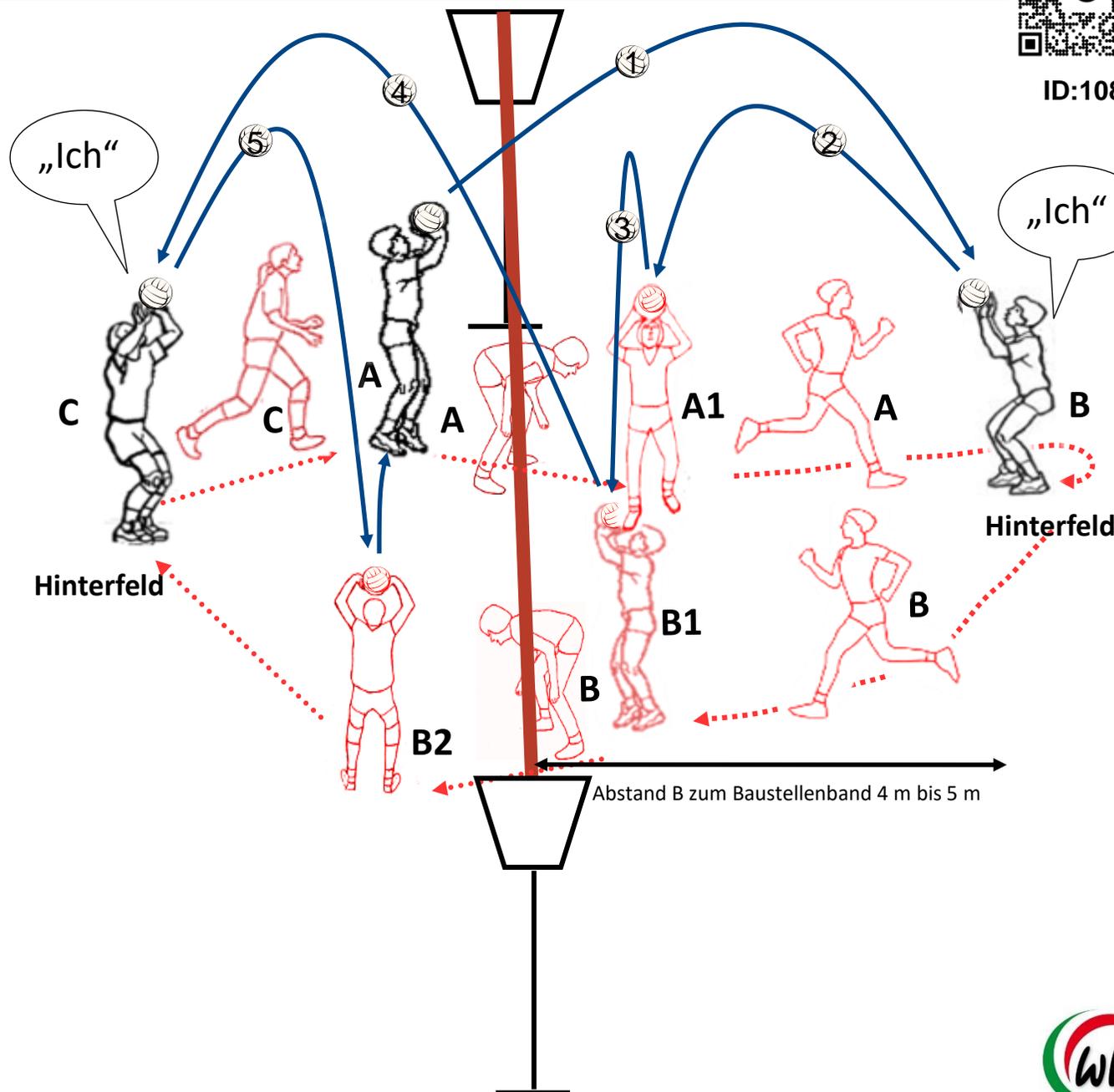


ID:1081

Tipp



Bei der Ballberührung solltest du den Ball von unten durch die Finger sehen können.



Material : 1 Volleyball

Aufgabe:

- Auf beiden Seiten nach drei Ballkontakten über das Baustellenband spielen (2, 3, 4).
- Wer übers Netz gespielt hat (1) wird **Zuspieler auf der anderen Seite** (A→A1, B1→B2 usw.).
- Der **Annahmespieler** (in der Skizze B) spielt zum Zuspieler und pritscht anschließend von der **Angriffsposition** über das Band **auf C**.
- Der **Zuspieler** wird zum **Annahmespieler** (A1→B, B2→C).